



# PILOT I DIT EGET LIV

- Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU)

for unge med ADHD

Hos os får du redskaber som kan hjælpe dig med at blive pilot i dit eget liv. Vi giver dig værktøj til at skabe din egen struktur. Det gør vi på mange forskellige måder. Vi bruger blandt andet mobiltelefoner og tablets.



CKUV

Center for Kompetenceudvikling og Undervisning,  
Vendsyssel.



Vi bruger også lavteknologi i form af en tavle til den enkelte. Her skriver vi den aktuelle uges plan og gøremål ned. Hver morgen gennemgår vi den enkelte elevs dagsskema.

### **Linjefag**

Eleven får mulighed for at dyrke sine interesser og talenter sammen med andre. Vi har 5 linier: boglinien, musik- og dramalinien, fritidslinien, medielinien og produktionslinien.

### **Ordinær uddannelse**

Der er mulighed for at tage elementer af ordinær uddannelse med eksamen i vores STU. F.eks AVU, HF og FVU.

### **Sådan er vores struktur bygget op**

Dagen har en fast struktur hvor hver enkelt har sit personlige, individuelle dagsskema.

- Der er individuelle vejledningssamtaler knyttet til undervisningen. Hver elev har et skema for 3 måneder af gangen.

### **Planlægningsværktøjer**

Hos os lærer eleven at bruge forskellige værktøjer til at planlægge hverdagen. Vi bruger f.eks kalendere, tablets, mobiltelefoner og computere til dette formål.



### **Runde**

Hver elev fortæller hvordan de har det, hvad de har lavet osv. Vi bruger runden som udgangspunkt for en anerkendende pædagogik og til fastholdelse i det af-talte skema, uddannelsesplan osv.

### **Livshistorier**

Eleverne arbejder med deres egne livshistorier. Dem bruger vi som grundlag for at udarbejde realistiske jobansøgninger med CV. Eleverne skal sende en ansøgning om at påtage sig en arbejdsopgave ud af huset.

### **Individuel undervisning**

Det kan være fagundervisning med henblik på folkeskolens afgangsprøve. Mange af vore unge har et behov for at blive opkvalificeret indenfor almindelige skolefag. Vi underviser i disse på flere niveauer ud fra hver enkelt personlige forudsætninger: Nogle elever tager afgangsprøver på FVU eller 9.-10. klasse. Det kan også være undervisning rettet mod praktiske formål i forbindelse med bo-, arbejds- og fritidslivet. Nogle elever arbejder også med fitness og kostvejledning.

### **Undervisning rettet mod hverdagen.**

Her arbejder vi bl.a. med ting, der har med den enkeltes økonomi, fritid og kontakt med det offentlige at gøre.



Som ung er du berettiget til en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU), hvis du ikke kan drage nytte af det ordinære uddannelsessystem.

CKUVs STU er et individuelt tilrettelagt, struktureret tilbud, hvor vi, med udgangspunkt i dine styrkesider, udarbejder et individuelt skema.

## CKU Vendsyssel

Elsagervej 25

9800 Hjørring

tlf.: 72 33 59 00

[www.ckuv.dk](http://www.ckuv.dk)

